

## AS-Sport

Datum   Zeit	10.06.2025   19:30 - 21:30	Ort	
Thema   Dienst	AS-Sport (Nachholübung)	Tenue	
Info		Verbindung	
Verantwortlich	Oblt Kälin Stefan	Lektionsart	
Aufgebot	Atemschutz	Ausbildungsstufe	Vollgas-Stufe
Material			

### Ziele

Test der körperlichen Leistungsfähigkeit

### Arbeitsprogramm

19.30- 19.35	Begrüssung / Appell / Verschieben auf Arbeitsplatz	
19.35-19.47	Gruppe 1; Secklä	Gruppe 2; Runden zählen
19.47-20.00	Retablieren Arbeitsplatz / Rückverschieben / Duschen (diä wo wend)	

### Fahrzeuge

Rollstuhl, Rollator oder Krücken wenn benötigt

kameradschaftliche Grüsse

Stachi